



Bild ©GIS-Fotolia

Seminar Selbstführung und -management (SFM)

2018.

Ein Angebot von **Roter Faden Consulting**.

Trainer/Coach: Hermann Häfele.

Hintergrund:

Manche Menschen sprechen von Zeitmanagement. Tatsache ist jedoch, dass wir die Zeit nicht managen können (!). Lläuft Ihnen die Zeit davon, weil die Arbeit immer mehr wird? Wissen Sie manchmal nicht, mit welchen Aufgaben Sie anfangen sollen und haben Schwierigkeiten, den Überblick zu behalten? Ärgern Sie sich manchmal über Ihre Angewohnheiten und wollen sie ändern? Und fragen Sie sich hier und da abends (oder am Sonntag), wo ist der Tag (bzw. die ganze Woche) geblieben und lebe ich eigentlich das Leben, das ich leben will?

Lernen Sie, Ihre Prioritäten richtig zu setzen und „sich immer wieder auszurichten“. Nehmen Sie sich die Zeit, Ihre Aufgaben zu planen. Sie werden letztendlich all die Zeit „einsparen“, die Ihnen jetzt zu fehlen scheint.

In diesem Impulsworkshop gibt's Techniken und Hilfsmittel an die Hand, um den täglichen Stress zu reduzieren, Klarheit und Übersicht zu gewinnen und Ziele besser zu erreichen. Dies ist die Grundlage für mehr persönlichen und beruflichen Erfolg.

Inhalte & Ziel

Positionsbestimmung machen. Stärken & Schwächen und wie gehe ich mit ihnen um? Wie und wo entstehen Engpässe und wo schlummern bei mir „Zeitreserven“ (Kampf den Zeitdieben und Zeitfressern ...)? Wie schaffe ich es, die Aufgaben und Themen (beruflich, privat, persönlich etc.) immer wieder sinnvoll zu priorisieren? Was hat all das mit Gewohnheiten zu tun und was macht man damit? Wie kann ich mir nicht nur Ziele „richtig“ setzen, sondern auch die Chance auf ihr Erreichen deutlich erhöhen? Was ist „Zeitsurfen“? Wie bringe ich Kopf und Bauch zusammen? Ganz viel oder gar nicht planen?

Ergebnis & Nutzen

- Perspektivwechsel, Ideen und Tipps aus dem Workshop.
- Zahlreiche direkt umsetzbare Anregungen.
- Gemeinsames Lernen durch die jeweilige Situation auch der anderen.
- Reduzierung von Stress im eigenen Leben – weniger krank, mehr Lebensfreude.☺
- Energieschub, wenn die Dinge sich endlich zu bewegen beginnen.

Teilnehmer

Selbständige und Berufstätige, die ihre Zeit noch effektiver gestalten sowie in allen Bereichen das Erreichen ihrer Ziele *und* Zufriedenheit (noch besser) in Einklang bringen wollen.

Menschen, die Dinge in Bewegung bringen wollen und Interesse an Weiterentwicklung haben. **Mindestteilnehmerzahl 3, maximal 15.**

Voraussetzungen & Anmeldung

- Bereitschaft, sich (auch) auf neue Ideen und Ansätze einzulassen und diese auszuprobieren.
- Anwesenheit zu den angegebenen Zeiten und Ausrichtung etwaiger Reiseplanung darauf (nicht später kommen oder früher gehen☺!).
- Rechtzeitige Anmeldung und Rechnungsbegleichung: Zahlungseingang reserviert den Platz im Workshop.
- Anmeldeschluss ist jeweils zehn Tage vor dem ersten Workshop-Tag (!).

Der zweitägige Workshop beginnt am ersten Tag um 10.00h und endet gegen 18.00h. Am zweiten Tag beginnen wir um 9.00h, Ende gegen 16.00h.

Termine 2018 wie folgt:

„SFM1“: Fr, 02.03. - Sa, 03.03.2018

„SFM2“: Sa, 16.06. - So, 17.06.2018

„SFM3“: Fr, 07.09. - Sa, 08.09.2018

Ihre Investition für insgesamt 2 Tage

€ 347,50 pro Tag (netto € 292,02)

(= Gesamtinvestition € 695,- / € 584,03 netto. Teilzahlungsmodelle auf Anfrage möglich).

Nur komplett als 2-Tage-Workshop buchbar.

Seminar-Unterlagen, Snacks, Getränke und Mittagessen sind im Preis enthalten.